



# Илизаровские ВЕДОМОСТИ

## О главном

С 8 по 10 июня Центр Илизарова принимал гостей со всего мира. В эти дни проходила Международная научно-практическая конференция «Илизаровские чтения».

Трехдневный научный марафон собрал более 300 делегатов из разных городов России и стран ближнего и дальнего зарубежья. С научными докладами выступили специалисты из Германии, Японии, Пакистана, Индии, Италии, Египта, республики Бангладеш и т.д. Среди гостей конференции - крупнейших российских научных центров травматологии и ортопедии.

«Илизаровские чтения-2011» посвящены трем юбилейным датам. В этом году РНЦ «ВТО» отмечает 90 лет со дня рождения академика Г.А. Илизарова, 40 лет с момента образования научного центра и 60 лет методу чрескостного остеосинтеза. В день торжественного открытия конференции состоялось возложение цветов к памятнику академика Илизарова, кроме того, делегаты посетили Рябковское кладбище, где был похоронен Гавриил Абрамович.

В рамках конференции обсуждались актуальные вопросы патологии позвоночника и нейрохирургии, лечения травм, удлинения и устранения деформаций конечностей; новые методики лечения пациентов с заболеваниями суставов, проблема лечения больных с остеомиелитом. Также были представлены научные разработки в области диагностики и реабилитации пациентов с патологией кисти, стопы и ортопедо-травматологических больных. Параллельно с основной программой



конференции проходили мастер-классы по темам: эндопротезирование, лечению сосудистых заболеваний, профилактика остеопороза и т.д.

В рамках научной конференции «Илизаровские чтения» прошла конференция Молодых ученых РНЦ «ВТО», на которой помимо стендовых докладов состоялись выступления на актуальные темы по травматологии и ортопедии.

Визуальным воплощением обсуждаемых тем на конференции стала традиционная выставка «Медицина XXI века». На ней были представлены новинки рынка фармацевтической продукции, медицинских товаров и услуг. В этот раз она собрала рекордное количество экспонентов. Генеральными спонсорами конференции стали компании: ЗАО «Байер», ООО НПО ДЕОСТ, ООО «Симплант». В качестве официальных спонсоров



крупномасштабное научное мероприятие поддержали: «Sanofi Aventis», ООО «Джонсон & Джонсон» и компания «Юникс».

Конференция стала настоящим праздником для большого медицинского коллектива. В первый день съезда делегатов приветствовали духовой и камерный оркестры курганского областного музыкального колледжа им. Д. Шостаковича. Во время закрытия конференции богатая культурная программа ожидала молодых ученых. Для них были организованы веселые старты и игра в пейнтбол.



## Штрихи к портрету

**«Быть счастливым счастьем других – вот настоящее счастье и земной идеал жизни всякого, кто избирает врачебную профессию» – слова известного хирурга Николая Ивановича Пирогова на всю жизнь стали девизом для Г. А. Илизарова.**

*Г.А. Илизаров, его метод и изобретение с момента открытия были в центре журналистского внимания. О сенсационном открытии впервые написали в газете «Красный Курган» в 1952 году. Российские и зарубежные издания пристально следили за научными открытиями под руководством курганского ортопеда. Опубликованная беседа с Илизаровым всегда считалась звездой номера. Накануне 90 летнего юбилея Гавриила Абрамовича мы размещаем самые яркие отрывки его интервью с 1952 по 1987 годы.*

### Как вы избрали свою профессию?

Выбор профессии начинается с удивления. У меня как было? В детстве мне «посчастливилось» заболеть. До девяти лет врачей в глаза не видел, а тут отравился грушами и прямо погубил. Мать вызвала фельдшера. До сих пор его помню: такой солидный человек, толстые роговые очки, авторитетный взгляд. Он заставил меня выпить много-много кипяченой воды, сделал укол, и боль исчезла. Я решил: буду доктором. У меня появилась зовущая цель!

### Расскажите, как к вам пришло ваше открытие? Что этому предшествовало?

Перед этим я много думал. Шел куда-то – думал, делал операции – думал, ложился спать – думал... Еще много читал. Выписывал по абонементу вес, что только можно было выписать в мою Долговку. Ехал в Москву и не вылезал там из библиотек. Пришлось овладевать разными науками: сопромат изучал, и биомеханику, и даже механику. Потом, когда разрабатывал конструкцию аппарата, довелось научиться даже слесарному делу...

### Что показал первый опыт?

Результат поразил меня самого. Представляете, на третий день больной пошел, наступая на искалеченную ногу. Пошел!

### Было время, когда в метод Илизарова верил единственный врач – Илизаров. Что помогло вам выстоять, сохранить уверенность в своей правоте?

Когда и кому было легко утверждать новое? Нужно уметь ждать, нужно понимать, что люди в большинстве своем загипнотизированы привычными, устоявшимися истинами. Однажды на конференции ко мне подошел один ученый и дружески посоветовал: «Метод интересен, но стремительность сроков излечения не вмещается в сознании. Завышайте свои сроки! Тогда вам скорее поверят». Павлов говорил, что факты – воздух и крылья ученого. Будем копить факты...

### Врачи многих стран обращаются к вам с просьбой научить их новому методу лечения переломов и деформаций конечностей. Вы готовы делиться своими бесценными знаниями?

Не подумайте, что я, уподобясь «скупому рыцарю», держу свой аппарат под замками. Нет ни малейшего желания действовать в одиночку. Важнейшая задача на сегодня заключается в том, чтобы по новому методу лечили всюду. Разработанный мной аппарат сам по

себе не исцеляет, если врачующий не овладел в полной мере новым методом.

### Вы так много работаете и совсем не умеете отдыхать. Мне говорили, у вас никогда не бывает выходных и вы не ездите в отпуск. Получается, вы живете только для других и совершенно не живете для себя?

А что же человеку делать? Спать? Пить? Стать лабораторией по перевариванию пищи? Смысл жизни в том и состоит, чтобы трудиться на радость людям. Что значит - жить для себя? Взять и просто побродить по лесу?.. Кому же не хочется! Грибы собирать люблю... Но я – рационалист, я взвешиваю: какое получу удовлетворение, если побуду час в лесу, и какое здесь, работая в институте. Последнее настолько весомей... Так что я выбираю из двух радостей большую.

### Какое чувство вы испытываете, когда видите людей, которым вернули счастье, радость жизни?

Мне каждый раз кажется, что испытываю еще большее счастье, чем пациент: я радуюсь и за вылеченного мной человека, и за его родственников, чья постоянная тревога сменилась, наконец, радостью, и за себя, врача, чья работа оказалась нужной, полезной людям.

### Подведите итог: что вы думаете о докторе Илизарове?

Думаю, что он не без странностей. Например, не хочет принимать повышенные обязательства к знаменательной дате. Повышенное обязательство значит, что он будет в определенный отрезок времени трудиться с высшей производительностью. Нет, у нас всегда все непрерывно. Работаем, грубо говоря, на всю катушку. Иначе не могу. Не умею. И не хочу.

*(Полная версия интервью Г.А. Илизарова будет опубликована в юбилейном выпуске газеты «Илизаровские ведомости» 8 декабря 2010 года)*





## Галерея успеха

В рамках конференции “Илизаровские чтения” состоялась выставка медицинских товаров и услуг «Медицина XXI века». Более 30 медицинских и фармацевтических компаний представили свою продукцию. Гости выставки смогли познакомиться с новейшим оборудованием, инструментарием, медикаментами последнего поколения.

Генеральные спонсоры:

### ЗАО «Байер»

“Байер” - крупнейший химико-фармацевтический концерн, занимающий ключевые позиции в мире в таких областях как здравоохранение, защита растений и производство высокотехнологичных материалов.

### ООО «Симплант»

Компания ООО «СИМПЛАНТ» занимается продажей инструментов, имплантатов и биоматериалов для оперативного лечения повреждений опорно-двигательной системы и мягких тканей человека.

### ООО НПО «ДЕОСТ»

Признанный лидер на рынке травматологии и ортопедии в России. Одна из наиболее профессиональных компаний, работающих в области медицинского оборудования и расходных материалов.

Официальные спонсоры:

### ООО «Медицинская компания ЮНИКС»

Сегодня МК ЮНИКС является одним из крупнейших дистрибьюторов на российском рынке медицинского оборудования и расходных материалов.

### DePuy

DePuy (подразделение ООО «Джонсон & Джонсон») – одна из ведущих мировых ортопедических компаний, хорошо известная своими инновационными разработками продукции. Исследователи компании

были в числе первых, внедривших в начале 60-х годов тотальное эндопротезирование тазобедренного сустава.

### Sanofi Aventis

На сегодняшний день Санофи-Авентис – одна из ведущих фармацевтических корпораций мира. Она представлена более чем в 100 странах и насчитывает почти 100 000 сотрудников.

### Продукция “Гедеон Рихтер”

успешно применяется в терапии многих заболеваний, но основными направлениями остаются гинекология, кардиология, неврология. На выставке компания представила такие препараты, как ОСТАЛОН, АЭРТАЛ и ДИРОТОН.

**Компания РосИмп** презентовала современные термопластические материалы медицинского назначения, которые применяются в травматологии, ортопедии, эрготерапии, ветеринарии, спортивной медицине и других областях.

Помимо этого на выставке был представлен препарат “Мовалис” компании **Берингер Ингельхайм**. Он применяется для симптоматического лечения ревматоидного артрита, остеоартрита, анкилозирующего спондилита.

Продукция компании “**Сибирское здоровье**” изготавливается только из натуральных компонентов по народным рецептам. Она разрабатывается учеными Академгордка, многие из которых защитили диссертации о продукции.

Представители компании **Нева Медика** презентовали керамику для эндопротезирования тазобедренных суставов, которые обладают такими свойствами, как наименьшее производство частиц износа, биологически нейтральное поведение частиц износа в организме, самый низкий коэффициент трения.

Компания “**Синтез**” выпускает одноразовые изделия медицинского назначения: устройства для переливания и взятия крови, контейнеры для крови и ее компонентов, другие медицинские изделия, которые соответствуют требованиям не только национальных, но и международных стандартов.

Компания «**CeramTec**» представила на выставке высокопрочные керамические эндопротезы, которые не требуют замены и позволяют пациенту после операции возвращаться не просто к активной жизни, а даже к занятиям спортом. Пример – известный фигурист Алексей Ягудин.

**Ромфарм Компани** ориентирована на производство и реализацию высококачественных препаратов, соответствующих правилам Надлежащей производственной практики лекарственных средств. Качество выпускаемой продукции обеспечивается современными технологиями.

### Издательство Н-Л

Занимается издательской деятельностью с 2001 года. Основное направление – специализированная медицинская литература.

Компания «**Ф.Хофман-Ля Рош**» занимает в России первое место на рынке онкологических препаратов и 2-е место на рынке рецептурных препаратов, принимает активное участие в программе «7 нозологий» и занимает первое место в ОНЛС.

### Курганское протезно-ортопедическое предприятие

- осуществляет ортопедическую помощь населению по изготовлению и обеспечению инвалидов Курганской области протезно-ортопедическими изделиями на основании договоров с Региональным отделением Фонда Социального страхования и Главным управлением фонда социальной защиты населения Курганской области.



## Галерея успеха

Компания «Анселл» представила на выставке современные средства защиты для врачей – резиновые перчатки.

**ООО «ОРФО»** - медицинское оборудование европейского качества для хирургии и ортопедии: эндопротезы дисков, транспедикулярные винты, шейные вентральные пластины, комплексы инструментов для установки протезов, ТВП и пластин.

**ЗАО «Современные медицинские технологии»** создано в 2008 году для оказания медицинских услуг, востребованных жителями города: диагностических, лечебных и услуг по медицинской реабилитации.

**Фармацевтическая корпорация «Юнифарм Инк»** производит более 30 наименований безрецептурных лекарственных препаратов. Одним из ключевых продуктов компании является лидер рынка мультивитаминов в России - бренд «Витрум®».

**ООО «Здоровье»** - путь к здоровому телу, долгой и качественной жизни. На выставке был представлен широкий спектр ортопедической обуви для людей разных возрастов.

**ЗАО «Медортекс»** продолжил на выставке тему ортопедических изделий. Это официальный представитель в России обуви, стелек, корсетов чешских фирм.

**ФГУП ЦИТО** представили на выставке свою новинку. Впервые в России на предприятии освоено изготовление сверхлёгких высокофункциональных углепластиковых ортопедических аппаратов и других ортезов по препреговой технологии.

**Уральский оптико-механический завод** – один из российских лидеров в производстве операционных светильников, дефибрилляторов и аппаратов дыхания.

**ЗАО «Дельрус»** - на сегодня один из лидеров на российском рынке медицинского оборудования и расходных материалов. По количеству клиентов, продающих менеджеров, развитию собственной сбытовой и сервисной сети Дельрус является крупнейшей компанией на этом сегменте рынка.

**МК Степлин** позиционирует себя на отечественном рынке в качестве надежного партнера в разработке и внедрении современных инновационных медицинских технологий в практическое здравоохранение Российской Федерации.

**Компания «Линт-Дор»** представила на выставке современные средства дезинфекции для ЛПУ, промышленных предприятий и коммунальных объектов, оборудование, расходные материалы.

**ООО «Диа-Парк»** - это производство аппаратов для лучевой и лабораторной диагностики, оборудования для лечения диабета. На выставке также были представлены приборы экспресс-диагностики на месте оказания медицинской помощи.

**БиоМедтрикс Интернешнл** – производство высококачественных эндопротезов, внедрение метода эндопротезирования в сфере ветеринарии.

**Опытный завод Центра Илизарова** – 35 лет занимается производством и реализацией «Инструментов и приспособлений для чрескостного остеосинтеза по Г.А. Илизарову». Вся продукция сертифицирована.

## Знаменательные даты

### Июнь:

**3 июня 2011 г.** – открыты новые залы музея истории развития Центра им. акад. Г.А. Илизарова

**8 июня 1971 г.** – приказом по филиалу № 63 от 08.06.71 г. организован научно-консультативный поликлинический отдел

**9 июня 1952 г.** – Г.А. Илизаровым был заявлен “Способ сращивания костей при переломах и аппарат для осуществления этого способа”

**15 июня – 1993 г.** - открыт музей истории развития Центра

### Июль:

**15 июля 2003 г.** – д.м.н., сотрудник Центра Илизарова А.Н. Ерохин совершил велопробег “Курган-Оренбург-Курган”, посвященный 65-летию Юбилею учителя проф. Шевцова В.И., под руководством которого он работал над докторской диссертацией.

**24 июля 1992 г.** – День памяти академика Илизарова Гавриила Абрамовича



## Лента новостей

Отделение лечебной физкультуры Центра Илизарова пополнилось в текущем году тренажерами для пассивной разработки локтевого, плечевого, коленного и голеностопного суставов. Гордость отделения ЛФК - современный реабилитационный комплекс. Роботизированный тренажер Локомат применяется для восстановления навыков ходьбы у пациентов с заболеваниями церебрального паралича, инсульта, болезни Паркинсона. Его положительные действия отмечают и врачи, и пациенты.

Пациенты Центра Илизарова впервые сдают ЕГЭ в стенах клиники. В этом году две выпускницы, находящиеся на лечении в ортопедической клинике им. акад. Г.А. Илизарова, сдают единый государственный экзамен непосредственно в лечебном учреждении. Такое решение было принято в связи

с временными ограниченными возможностями передвижения экзаменуемых. Обе пациентки готовились к итоговой аттестации непосредственно в клинике имени Г.А. Илизарова. Для возможности проведения итоговой аттестации выпускников непосредственно в помещениях Центра было выделено 3 изолированных помещения с наличием связи. Как и полагается, выпускницы сдают экзамены вместе со всеми школьниками страны с 10 часов.

9 июня перед началом заседаний второго рабочего дня конференции «Илизаровские чтения» с приветственным словом в адрес коллектива Центра Илизарова выступил член Совета Федерации Олег Пантелеев. От имени председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Сергея Миронова и себя лично Олег Евгеньевич поздравил работников Центра с тремя юбилейными датами – 90-летием

со дня рождения Г.А. Илизарова, 40-летием РНЦ «ВТО» и 60-летием метода чрескостного остеосинтеза и вручил почетную грамоту за большой вклад в развитие здравоохранения и медицинской науки в Российской Федерации.

По итогам трехдневной аудиторской проверки системы менеджмента качества, применяемой в Центре Илизарова, ортопедическая клиника во второй раз подтвердила высокий уровень качества услуг и соответствие жестким международным стандартам. Срок действия, выданного сертификата ISO 9001:2008, до 2014 г., однако требования предписывают проходить инспекционный контроль ежегодно до истечения срока действия. Проверку проводили два аудитора из Санкт-Петербурга от фирмы «СЖС Восток Лимитед». Окончательное решение по итогам проверки и выдаче сертификата соответствия менеджмента качества международным стандартам принималось в Швейцарии.

## Спустя тридцать лет

Наконец-то долгое мучительное лечение закончилось, получен долгожданный результат, и можно вернуться домой, к обычной жизни: работе, друзьям, детям, родителям и больше никогда не вспоминать об этом тяжелом, трудном периоде боли,



тоски по родине. Но проходит какое-то время, и хочется вернуться в Центр Илизарова вновь. Кто-то приезжает через год, кто-то через пять, кто-то... через тридцать.

Марко Сесса приехал в РНЦ «ВТО» в день конференции «Илизаровские чтения» 8 июня. Спустя тридцать лет приехал в Курган, чтобы зайти в свою палату, в которой он пролежал почти год. Итальянский мальчик Марко оказался в ортопедической клинике в 1982 году с диагнозом ахондроплазия. Его рост до лечения не превышал 1 метра.

Прежде, чем он попал в Курган, ему пришлось ждать несколько лет, собирать многочисленные справки, разрешения из Министерств. Когда Марко лечился в РНЦ «ВТО», все выглядело иначе: не было корпуса №1, объем операций был больше, лечение - намного больше (Чтобы увеличить рост, Марко сделали

8 искусственных переломов на одной ноге!!!), бытовые условия тяжелые (до 8 человек в палате). Но многое сохранилось с тех времен: профессиональные врачи, заботливые медсестры, хорошее отношение к пациентам, атмосфера надежды на выздоровление. Сейчас, спустя тридцать лет он с ностальгией говорит о том времени лечения. Марко вспоминает, что в 80-е годы коридор отделения казался ему бесконечно длинным, потому что каждый день по настоянию доктора он должен был проходить по нему 40 раз.

И все же Курган Марко вспоминает с необычайной теплотой. За время лечения в Кургане он нашел много друзей, выучил русский и исполнил свою главную мечту – стал выше на 15 сантиметров.



## В Кургане открылся первый в России музей травматологии и ортопедии

3 июня 2011 года в Российском научном Центре состоялось торжественное открытие обновленных залов музея истории развития РНЦ «ВТО».

Значимость этого события отметили многие гости и сотрудники Центра. Так губернатор Курганской области сказал, что посетить этот музей будет интересно и познавательно любому: и врачу, и пациенту. И каждый сможет осознать, что именно в Кургане был создан аппарат Илизарова, известный во всем мире. Директор РНЦ «ВТО» им. акад. Г.А. Илизарова Губин А.В. заметил, что открытие музея – импульс на пути осуществления образовательной деятельности Центра, образования врачей, пациентов и других посетителей.

Музей существует уже более 17 лет. В этом году по инициативе администрации Центра было решено провести глубокую реорганизацию главного хранилища ортопедической клиники Илизарова.

Музей травматологии и ортопедии разместился на площади 235 кв.м. Новые залы музея объединили в себе сразу несколько функций: образовательную, развлекательную и просветительскую. Родина метода чрескостного остеосинтеза располагает самым большим историческим материалом и традициями, которыми необходимо делиться с жителями других городов и стран.

Обновленные залы музея обогатились новыми экспозициями, с использованием последних технических новинок.

**Мультимедийная экспозиция**, расположенная в центре музея представляет собой два сенсорных экрана, на которых можно наблюдать в действии метод чрескостного остеосинтеза, процесс роста кости. С помощью современных



компьютерных программ (Visibl Man) посетители могут без микроскопа увидеть структуру человеческого тела (послойно) – это мультимедийная альтернатива анатомическому атласу. Так же на экране будут демонстрироваться фильмы об Илизарове и центре.

**Экспозиция «Операционная».** Здесь воссоздана атмосфера реального операционного зала с фигурами врачей и пациента. В

этом зале все от хирургических инструментов до дефибрилляторов использовалось в Центре Илизарова при проведении настоящих оперативных вмешательств. На большом ЖК-телевизоре посетители смогут наблюдать за ходом операции в данный момент. Такую функцию позволяют выполнять камеры, установленные в операционном зале Центра. Кроме того, данная экспозиция позволит, к примеру, погрузиться внутрь коленного сустава



вместе с эндоскопом, с помощью которого хирурги Центра выполняют малотравматичные операции.

**Экспозиция «Аппараты внешней фиксации».** С помощью фотоматериалов и наглядных экспонатов создана картина исторического развития аппаратов внешней фиксации со времен Гиппократа до нашего времени.

**Историческая экспозиция** расположена в кабинете академика Г.А. Илизарова. Она отражает жизнь и деятельность великого доктора со дня его рождения. На стендах представлены фотографии, документы, выдержки из газет, журналов и книг о работе Илизарова и его соратников. Так же охвачен исторический период жизни Центра со дня основания до настоящего времени.

Все экспозиции музея «Истории развития Центра имени академика Г.А. Илизарова» объединены единой концепцией, единой тематикой – передовые технологии в ортопедии и травматологии, разработанные и



применяемые в Центре Илизарова. Значимость открытия музея отметили многие гости и сотрудники Центра. Так губернатор Курганской области сказал, что посетить этот музей будет интересно и познавательно любому: и врачу, и пациенту. И каждый сможет осознать, что именно в Кургане был создан аппарат Илизарова, известный во всем мире. Директор РНЦ «ВТО» Губин А.В. отметил, что открытие музея – импульс на пути осуществления образовательной деятельности Центра, образования врачей, пациентов и других посетителей.

## АЗБУКА

**Котельников Г.П. Травматическая болезнь**/Г.П. Котельников, И.Г. Труханова. – М.:ГЭОТАР-Медиа, 2009. 272 с.

**Медсестра отделения интенсивной терапии: практ. рук./** под ред. В. Л. Кассиля, Х. Х. Хапия. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2010. – 352 с.

**Лучевая диагностика в педиатрии: нац. рук./** гл. ред. Серии С.К. Терновой, гл. ред. Тома А.Ю. Васильев. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2010. – 368 с. – (Национальное руководство по лучевой диагностике и терапии).

**Астапенков Д.С. Остеопороз с патологическими переломами позвонков:** монография/ Д.С. Астапенков. – Челябинск: (Урал. акад.), 2010. – 160 с.

**Чуриков Д.А. Ультразвуковая диагностика болезней вен:** рук. Для практикующих врачей/ Д.А. Чуриков, А.И. Кириенко. – М.: Литтера, 2008. – 96 с. – (Иллюстрированные руководства)

**Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии/** В.В. Александров, А.И. Алгазин. – М.: ГЭОТАР- Медиа, 2010. – 144 с. – (Библиотека врача-специалиста. Физиотерапия, реабилитация)

**Кампхаузен, Ульрих. Уход в хирургической практике/** У. Кампхаузен; пер. с нем. Под ред. М.Д. Диброва. – М.: ГЭОТАР – М, 2009. – 480 с.

**Бургенер, Френсис А. Лучевая диагностика заболеваний костей и суставов: руководство: атлас/** Ф.А. Бургенер, М. Кормано, Т. Пудас; пер. с англ. под ред. С.К. Тернового, А. И. Шехтера. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2011.

**Суковатых Б.С. Хирургические болезни и травмы/** Б. С. Суковатых, С. А. Сумин, Н.К. Горшунова. – М. ГЭОТАР – Медиа, 2008. – 624 с. – (Библиотека врача-специалиста. Общая врачебная практика).



## Наши на Украине



В конце мая 2011 г. в рамках Второго Форума регионов Уральского федерального округа РФ и Украины прошла презентация работы Центра Илизарова на украинской земле. Представителем от РНЦ «ВТО» стал Евгений Овчинников, ученый секретарь Центра. Он вошел в состав делегации от Курганской области. Одним из итогов 2-х дневного визита курганской делегации стала договоренность о дальнейшем обсуждении возможности дистанционного обучения украинских специалистов на базе кафедры травматологии и ортопедии Центра Илизарова.

За 2 дня работы форума первые лица УрФО презентовали свои проекты в сфере промышленности, здравоохранения и торговли. Основная идея проведения мероприятия – развитие сотрудничества регионов, входящих в состав УрФО и украинской стороны.

## Международный пробег на призы Кавалера «Ордена Улыбки»

15 июня, в День рождения Г. А. Илизарова, на территории РНЦ «ВТО» состоится II международный кубок по легкой атлетике на призы Кавалера «Ордена Улыбки». Название пробега, ставшего уже ежегодным, не случайно. Среди многих наград, которыми был награжден Гавриил Абрамович, одной из самых ценных для него был «Орден Улыбки». Этот орден в 1978 году зауральскому академику вручили польские дети. Обладателями необычной награды также стали такие знаменитые люди как Сергей Михалков, Агния Барто, Астрид Линдгрэн, Стивен Спилберг и т.д.

Сохранять память о выдающемся докторе-земляке, развивать в людях желание вести здоровый образ жизни – вот цели, которые поставили перед собой организаторы

нового спортивного праздника в Кургане. В этом году Кубок будет посвящён 90-летию со Дня рождения Г.А.Илизарова. Старт массового спортивного мероприятия запланирован в 10 часов 30 минут после небольшого митинга у памятника Г.А.Илизарову.

В программе состязаний:  
- «Забег Улыбки» на 600 метров (школьники, воспитанники детских садов, инвалиды-колясочники, сотрудники ВТО «РНЦ» и ВИП-участники);  
- Илизаровская миля (дистанция в 1609,35 метров);  
- эстафета для школьников 7 x 400 м., а также концертная программа, конкурсы, награждение, экскурсия в музей.

В прошлом году кроме радости побед и заряда бодрости все участники спортивного праздника (а это более четырёхсот бегунов + болельщики и гости из Курганской, Челябинской, Тюменской областей и Казахстана) получили Урок стойкости, когда дистанцию преодолевали инвалиды-колясочники, утверждая: «Спорт – надежда на здоровую жизнь!». Ну, и, конечно, всех порадовал призовой фонд соревнований и многочисленные подарки.

15 июня в празднике бега примут участие юные спортсмены Зауралья, пациенты клиники Илизарова и горожане. Ожидается, что в этом году на старт Кубка выйдет более 500 участников из всех уголков Уральского региона и Казахстана.





## С миру по нитке

### Ученые создали микромозг

Удалось создать миниатюрный мозг из 60 нейронов крыс в лабораторном сосуде. С помощью мини-мозга было доказано, что сеть из нервных клеток способна обрабатывать информацию, сообщили американские исследователи.

### Ощущение счастья на четверть обусловлено умением человека справляться со стрессом

На конференции Ассоциации психологов Запада в Лос-Анджелесе профессор Гарвардского университета Роберт Эпстайн представил исследование, согласно которому ощущение счастья на четверть обусловлено умением человека справляться со стрессом.

### Ученые создали эмбрион от трех родителей

Создан человеческий эмбрион от одного отца и двух матерей. В этом эмбрионе содержится ДНК сразу трех родителей. Ученые надеются, что таким образом можно будет избавить потомство некоторых женщин от ряда тяжелых заболеваний, передающихся по наследству.

### Загадочные болезни предложили лечить иглоукальванием

Британские исследователи обнаружили, что иглоукальвание значительно улучшает состояние пациентов с неуточненным диагнозом. После курса иглорефлексотерапии такие больные отметили значительное улучшение самочувствия в целом. Кроме того, они лучше осознали присутствующие в их жизни

стрессовые факторы и начали уделять больше внимания диете и физическим упражнениям.

### Кисломолочные продукты способствуют похудению

Наиболее распространенная причина возникновения ожирения - плохая кишечная микрофлора. По мнению шведских исследователей, достаточно включить в ежедневный рацион кисломолочные лактобактерии, и организм сможет предотвратить возникновение избыточного веса.

### Прорыв: ученые научились из клеток кожи получать кровь!

Канадским исследователям удалось совершить прорыв в сфере медицины: они превратили клетки человеческой кожи в кровь.

### Живопись оказывает терапевтический эффект для психики

По мнению британских исследователей, поход к психоаналитику смело можно заменить походом в картинную галерею. Шедевры мировой живописи влияют на психику человека уникальным образом, считают специалисты.

### Недосыпание приводит к замедлению обмена веществ

Давно известно, что недостаточное количество сна приводит к набору лишнего веса. Однако предполагалось, что нарушения сна влекут рост уровня гормонов голода, что способствует увеличению аппетита. В ходе нового исследования ученые обнаружили, что недостаток сна замедляет обмен веществ в организме.

## ВРАЧИ ШУТЯТ

Больной – врачу:

-Слух прошел, что у вас в поликлинике будут выдавать лекарства бесплатно!

-Проблемы со слухом - это в соседнем кабинете!

В России зарегистрированы случаи атипичного похмелья: наутро хочется смеяться, петь песни и просто радоваться жизни!

- Вы испытываете головную боль?

- Это она меня испытывает!

На приеме у травматолога:

Доктор:

- У вас врожденные склонности к горнолыжному спорту!!!

Пациент:-???????

Доктор:

- у вас очень быстро срастаются переломы!!!!

## В цифрах

За 40 лет существования ФГУ "РНЦ "ВТО" им. академика Г.А. Илизарова:

- Проведено **43** Всероссийских, Международных конференций и симпозиумов
- Сотрудниками Центра защищены **187** кандидатских и **49** докторских диссертаций

• Опубликовано **8269** статей и докладов в России и за рубежом

• Издано **45** монографий и **1888** методических рекомендаций и пособий

• Пролечено **106617** больных, проведено **125156** операций

• Сотрудниками Центра выдано **271** авторских свидетельств, **325** патентов на изобретения,

**173** патента на полезную модель, **31** международный патент

• На кафедре постдипломной подготовки врачей с 1988 по 2005 г. Проведено **116** международных курсов, на которых прошли обучение **1234** зарубежных специалиста из **38** стран; на курсах Fellowship прошли обучение **153** специалиста из **25** стран.