

СПОНДИЛОЛИСТЕЗ



Спондилолистез – представляет собой патологическое состояние позвоночника и паравертебральных тканей, окружающих его, которое связано со смещением тела вышерасположенного позвонка относительно нижерасположенного. Это соскальзывание может быть направлено:

- НАЗАД – ретроспондилолистез,
- В СТОРОНУ – латероспондилолистез,
- ВПЕРЕД - антеспондилолистез.

Проявление спондилолистеза происходит из-за ослабления фиксационного аппарата в двигательном сегменте позвоночника (межпозвонковые диски, межпозвонковые суставы, паравертебральные и межпозвонковые связки и другие структуры). Обычно страдает поясничный отдел позвоночника и позвонки в пояснично-крестцовом сегменте.

Лечение спондилолистеза

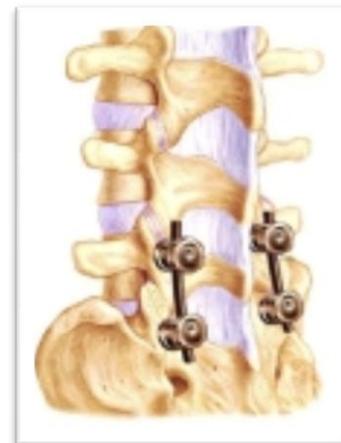
Выбор метода лечения во многом обусловлен разновидностью и стадией заболевания и степенью проявления его симптомов.

Если консервативное лечение не помогает, выполняют операцию направленную на вправление смещенного позвонка и стабилизацию позвоночника.

Суть операции

Хирургическое лечение направлено на исправление деформации позвоночника вызванной смещением позвонка и стабилизацию пораженного отдела.

Операция выполняется под эндотрахеальным наркозом с использованием современных транспедикулярных титановых систем, которые не требуют повторного вмешательства.



Рекомендации после проведенного оперативного лечения

1. На следующий день после операции пациент начинает вставать и ходить.
2. Рекомендовано вставать и ходить в полужестком съемном корсете. Ношение корсета до 12 недель после операции.
3. Выписка из стационара производится после заживления послеоперационной раны.
4. Пациент может присаживаться на унитаз со следующего дня после операции.
5. Рекомендовано полноценное сидение через 2 недели после операции.
6. Вождение автомобиля возможно через 3 недели после операции.
7. Рекомендовано воздержаться от физических нагрузок (работа в наклон, поднятие тяжелых предметов) 12 недель после операции
8. Рекомендовано воздержаться от перегреваний и переохлаждений в период 12 недель после операции.
9. Ограничений по интимной активности нет.